

# GRIPPE ODER CORONAVIRUS?

**Wichtig:** Das Risiko, dass Sie am Coronavirus erkrankt sind, ist laut Robert Koch-Institut zum aktuellen Zeitpunkt vergleichsweise gering. Deutlich wahrscheinlicher ist, dass Ihre aktuellen Beschwerden auf eine Grippe oder einen grippalen Infekt zurückzuführen sind. Um jedoch eine Ausbreitung des neuartigen Coronavirus auch in Deutschland zu vermeiden, ist es wichtig, dass Sie sich früh zu erkennen geben, wenn Sie als Verdachtsfall gelten (s. „Bin ich am Coronavirus erkrankt?“).

## Was ist das Coronavirus?

Seit dem 8. Dezember 2019 sind in Wuhan, der Hauptstadt der zentral-chinesischen Provinz Hubei, vermehrt Fälle von Atemwegserkrankungen durch ein neuartiges Coronavirus (2019-nCoV) aufgetreten. Als ursprüngliche Ansteckungsquelle werden Tiermärkte vermutet. Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nachgewiesen. Nach einer Inkubationszeit von 2-14 Tagen können Symptome auftreten, die stark an eine Grippe oder einen grippalen Infekt erinnern:

- Fieber
- Husten
- Atemnot

**Wichtig:** Sowohl bei der Grippe als auch beim Coronavirus ist eine Ansteckung bereits möglich, bevor die Symptome sichtbar werden. Mehr auf [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

## Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn Sie akute respiratorische Symptome (s.o.) haben oder ein Hinweis auf eine akute Infektion der unteren Atemwege vorliegt

### UND

Sie bis maximal 14 Tage vor Erkrankungsbeginn in einem Risikogebiet – aktuell nur die chinesische Provinz Hubei mit ihrer Hauptstadt Wuhan – waren (gilt NICHT für ganz China!)

### ODER

Sie bis maximal 14 Tage vor Erkrankungsbeginn Kontakt zu einem bestätigten 2019-nCoV-Fall hatten.

In diesem Fall sollten Sie sich auf das Virus testen lassen.

Melden Sie sich in diesem Fall sofort **telefonisch beim Gesundheitsamt** (PLZ-Suche über [www.tools.rki.de/](http://www.tools.rki.de/)

PLZTool/) oder Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin, um den Weg zur Abklärung zu besprechen. Wenn möglich, desinfizieren oder waschen Sie sich die Hände, bevor Sie eine Klinik oder Praxis betreten und vermeiden Sie Kontakt zu anderen Personen (s.u.).

## Wie kann ich mich schützen?

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen sowohl vor der Ansteckung mit Grippeviren als auch vor 2019-nCoV:

- **häufiges Händewaschen** mit Wasser und Seife oder mit einem alkoholischen Gel; möglichst nicht mit den Händen ins Gesicht fassen
- **“korrektes” Husten:** Husten/Niesen mit einem Taschentuch vor Mund und Nase und entsprechendes Entsorgen im Abfalleimer ODER Husten/Niesen in den oberen Teil des Ärmels (um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu kontaminieren)
- **Mehrmals täglich 10 Minuten Stoßlüften** senkt die Virenzahl in der Luft und beugt dem Austrocknen der Schleimhäute von Nase und Mund vor

## Was ist, wenn ich eine Reise nach China plane?

Von Reisen in die Provinz Hubei rät das Auswärtige Amt derzeit ab. Sollten Sie eine Reise in andere chinesische Provinzen planen:

- Meiden Sie Kontakt zu lebenden Tieren und rohen Tierprodukten.
- Halten Sie Abstand von Kranken.
- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Wasser und Seife oder verwenden Sie ein alkoholisches Desinfektionsmittel.

Sollten Sie am Aufenthaltsort mit obigen Symptomen erkranken, rufen Sie einen Arzt an. Falls Sie auf dem Rückflug Symptome beobachten, melden Sie sich beim Bordpersonal.

**Stand:** 29.1.2020  
**Erstellt von:** Jana Kötter  
**Quellen:** Robert Koch-Institut (RKI), Berliner Senatsverwaltung, Presseinfo Hausärzteverband Nordrhein